La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

Habilidad fundamental de la función ejecutiva: Involucrarse en el aprendizaje independiente

A través del aprendizaje podemos lograr nuestro potencial. Conforme va cambiando el mundo nosotros también podemos cambiar, porque mientras estemos vivos estamos aprendiendo.

- Establezca una relación de confianza con su hijo.
- Ayude a los niños a establecer sus metas y trabajar para lograrlas.
- Involucre a los niños social, emocional, e intelectualmente.
- Elabore y extienda el aprendizaje de los niños.
- Ayude a los niños a practicar, sintetizar, generalizar.
- · Ayude a los niños a ser cada vez más responsables.
- · Cree una comunidad de aprendizaje.

Sugerencias para promover la habilidad de involucrarse en el aprendizaje independiente



Involucrarse en el aprendizaje independiente es precisamente eso, independiente! No tenemos que estar interactuando con otras personas o estar entretenidos por la tecnología a todo momento. Un día de nieve es un excelente ejemplo de esto. Puede conversar con su hijo sobre las experiencias de Peter y como se divirtió jugando solo en la nieve. Luego elabore y extienda la discusión conectándola con la vida de su hijo, preguntando: "¿Cuáles son algunas cosas que te gusta hacer solo?". Este vaivén de interacciones es lo que los investigadores llaman "servir y responder". Como en un juego de pelota, uno de ustedes dice algo (sirve) y el otro reacciona (responde). Las investigaciones sobre el desarrollo infantil han concluido que este tipo de interacciones cotidianas son de suma importancia para el desarrollo del cerebro.



Uno de los principios para promover la habilidad de involucrarse en el aprendizaje independiente es ayudar a los niños a establecer metas y trabajar para lograrlas. Las habilidades de la función ejecutiva están dirigidas hacia las metas. Pregúntele a su hijo: "¿Cuáles son las diferentes maneras que Peter aprende sobre la nieve?". Puede preguntarle a su hijo sobre algo que le gustaría explorar. También puede compartir una ocasión cuando usted aprendió algo explorando.



Peter trae un poco de nieve a la casa y se desaparece. Pregúntele a su hijo: "¿Qué le pasó a la nieve en el bolsillo de Peter?". Puede desarrollar un experimento para mostrarle a su hijo lo que ocurre cuando dejas algo congelado dentro de una casa caliente poniendo un cubo de hielo dentro de un trapo y 🤰 observando lo que ocurre en el transcurso del tiempo. Al hacerlo, está elaborando y extendiendo lo que ha aprendido su hijo del libro.

Se dará cuenta que estas actividades promueven dos principios del desarrollo del cerebro: Servir y responder y las habilidades de la función ejecutiva.

desarrollo del cerebro: **Servir y responder** y las habilidades de la **función ejecutiva**. **Servir y responder** describe un vaivén de interacciones entre usted y su hijo.

Como en un juego de pelota, uno de ustedes dice algo (sirve) y el otro reacciona (responde). Es importante escuchar y luego desarrollar y ampliar lo que su hijo dice o hace, continuando este patrón el tiempo que su hijo siga interesado.

Las habilidades de la **función ejecutiva** se utilizan para controlar la atención, las emociones, el intelecto y el comportamiento, y así poder lograr las metas. Son el corazón de las

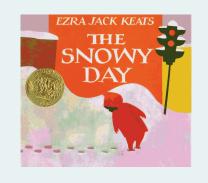
el intelecto y el comportamiento, y así poder lograr las metas. Son el corazón de las habilidades fundamentales de la vida. Incluyen el enfoque, la memoria de trabajo, la flexibilidad cognitiva y el autocontrol. Cuando los niños son mayores, estas habilidades incluyen reflexionar, analizar, razonar, planear, resolver problemas y evaluar.

First Book ofrece libros y recursos educativos de alta calidad que apoyan las habilidades fundamentales propuestas en las investigaciones de La mente en formación por Ellen Galinsky.

Un día de nieve

Por Ezra Jack Keats

En este adorable clásico, un niño llamado Peter se despierta y encuentra que su mundo ha sido transformado por la nieve. Con su trineo en la mano, sale solito a explorar el asombroso mundo nevado. Los niños se pueden relacionar de inmediato con la curiosidad de Peter y su deseo de independencia.





Encuentre más libros y materiales para apoyar las habilidades fundamentales de La mente en formación

en el mercado de First Book, un recurso disponible exclusivamente para los educadores y los programas para niños necesitados. www.fbmarketplace.org. Encuentre más información sobre La mente en formación del Families and Work Institute en

www.mindinthemaking.org.