

La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

Habilidad fundamental de la función ejecutiva: Buscar retos

La vida esta llena de estrés y desafíos. Los niños que **están dispuestos a buscar retos** (en lugar de evitarlos o simplemente lidiar con ellos) son más exitosos en la escuela y la vida.

Sugerencias para promover la habilidad de buscar retos



Buscar retos implica poder **enfrentar y sobrepasar las dificultades, en vez de evitarlas o simplemente lidiar con ellas**. Pregúntele a su hijo: “¿Qué ayudó al payaso y los otros muñecos y juguetes a continuar buscando soluciones para que el trencito llegara donde los niños, aún cuando las otras locomotoras se negaban a ayudar?”. Pídale a su hijo que recuerde una ocasión cuando algo se le dificultó pero siguió esforzándose por lograrlo. Pregúntele si el esfuerzo valió la pena.



Los niños pueden aprender de la Pequeña Locomotora Azul como un **ejemplo a seguir** y su refrán: “Creo que si puedo, creo que si puedo, creo que si puedo”. Pregúntele a su hijo si **creer** que uno puede hacer algo difícil le ayuda a lograrlo.



Tener una meta es importante al buscar retos. Las habilidades de la **función ejecutiva** están dirigidas hacia las metas. Puede preguntarle a su hijo: “¿Cuál era la meta del trencito y los juguetes?”. También es bueno resaltar que la meta era muy importante para todos ellos.



Este libro fue escrito hace mucho tiempo y tiene algunos estereotipos, como por ejemplo, el tren amable es femenino mientras que los trenes poco amables tienden a ser masculinos. Pregúntele a los niños qué diferencias habría en el cuento si se hubiera escrito hoy en día.



Ilustración por Devon Meyer

Se dará cuenta que estas actividades promueven dos principios del desarrollo del cerebro: **Servir y responder** y las habilidades de la **función ejecutiva**.

Servir y responder describe un vaivén de interacciones entre usted y su hijo. Como en un juego de pelota, uno de ustedes dice algo (sirve) y el otro reacciona (responde). Es importante escuchar y luego desarrollar y ampliar lo que su hijo dice o hace, continuando este patrón el tiempo que su hijo siga interesado.

Las habilidades de la **función ejecutiva** se utilizan para controlar la atención, las emociones, el intelecto y el comportamiento, y así poder lograr las metas. Son el corazón de las habilidades fundamentales de la vida. Incluyen el enfoque, la memoria de trabajo, la flexibilidad cognitiva y el autocontrol. Cuando los niños son mayores, estas habilidades incluyen reflexionar, analizar, razonar, planear, resolver problemas y evaluar.

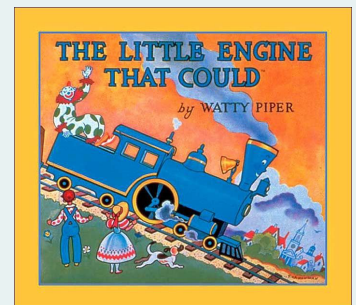
First Book ofrece libros y recursos educativos de alta calidad que apoyan las habilidades fundamentales propuestas en las investigaciones de *La mente en formación* por Ellen Galinsky.



La pequeña locomotora que si pudo

Por Watty Piper

El refrán “creo que si puedo” de este clásico libro ilustrado es sinónimo de éxito y logros. El dicho proviene de este libro y de la historia de la Pequeña Locomotora Azul que sabía que si podía subir la montaña, aún cuando era pequeña e inexperta.



Encuentre más libros y materiales para apoyar las habilidades fundamentales de *La mente en formación*

en el mercado de First Book, un recurso disponible exclusivamente para los educadores y los programas para niños necesitados. www.fbmarketplace.org. Encuentre más información sobre *La mente en formación* del Families and Work Institute en www.mindinthemaking.org.